Утверждаю:
и.о. директора МБОУ СОШ №1
_____ М.В. Аутлева
«08» 11 2022г.

ЗАВТРАК

Наименование блюда	Масса порции	Б	Ж	У	Ккал
голубцы ленив., каша гр.	170 / 240	12,38	10,31	34,93	282,08
чай с молоком	200/200	0,12	0,00	12,04	48,64
хлеб пшенич.	30 / 30	2,40	0,30	14,60	72,60
сыр сметан.	50 / 50	0,84	5,92	1,68	63,36
огурцы свежие	90/60	0,72	0,09	2,97	12,60

ОБЕД

Наименование блюда	Масса порции	Б	Ж	У	Ккал
огурцы свежие	60 / 100	0,70	0,10	1,90	12,00
суп с клецками	230/250	3,00	2,63	13,47	89,55
котлета курин.	95 / 105	14,21	16,06	9,70	240,06
макароны отв.	150 / 180	5,52	5,30	35,33	211,10
компот из яблок	200/200	0,16	0,00	14,99	60,64
хлеб пшеничн.	30 / 30	2,40	0,30	14,60	72,60
хлеб ржаной.	30/30	1,05	0,36	10,74	49,92

Медсестра_____Пченашева А.Ш.

Шеф-повар Беданокова_____Беданокова А.В.