

Памятка для взрослых с ОРВИ и внебольничной пневмонией

Общие правила для семьи, если кто-то заболел



1. Изолировать пациента в отдельную комнату (по возможности).
2. Регулярное проветривание помещения 3-4 раза в день.
3. В местах общего использования (ванна, туалет) – больной должен находиться в маске!
4. Ежедневная обработка дверных ручек, поверхностей, влажная уборка (можно добавить в воду несколько капель раствора Белизны, Доместоса, любого моющего средства).
5. Посуда, полотенца, постельное белье для пациента – отдельные!

Рекомендации по лечению:

1. Обильное теплое питье 3 литра в сутки . Обязательно!!! В составе питья 1 литр раствора Регидрона в день, на протяжении всего заболевания!
2. Полоскание зева отварами трав или раствор – Гексорал, Ротокан (1 чайная ложка на стакан воды).
Можно солевыми растворами 3-4 раза в сутки проводить полоскание полости носа и ротоглотки.
3. Гриппферон 3 капли в каждый носовой ход 5 раз в день - 10 дней.
Умифеновир 0,1 по 2 капс. – 4 раза в день - 10 дней.
4. При повышении температуры выше 38°C парацетамол 0,5 - 1 таблетки или нимесил 1 порошок или брустан/ ибуклин;
5. Аскорбиновая кислота (Витамин С) -1000 мг 1раз в сутки - 7 дней
6. Витамин Д по 5000 ЕД - 2 месяца.
7. Ривароксабан 10 мг 1 раз в сутки – 14 дней
8. Утром при отсутствии температуры – ацетилцистеин, вечером ингаляция с пульмикортом 500мг. При наличии температуры АЦЦ 600 мг 2 раза в день: утром и вечером (шипучая).



Будьте здоровы! Берегите себя и своих близких!