Утверждаю:

Директор МБОУ СОШ №1 а.Хакуринохабль

_____ Л.Ю Берсирова

«31» марта 2021г.

Школа	МБОУ СОШ № 1 а.Хакуринохабль							День	
Прием пищи	**Раздел**	**№ рец.**	**Блюдо**	**Выход, г**	**Цена**	**Калорийность**	**Белки**	**Жиры**	**Углеводы**
Завтрак				лгп	стар				
			котлета курин	100	105	273	14,26	19,66	9,75
			макароны отв	150		211,1	5,52	5,3	35,33
			хлеб пшен	30		72,6	2,4	0,3	14,6
			чай с сахаром	200		48,64	0,12	–	12,04
			овощи по сезону	100		7,8	0,48	0,06	1,38
Обед			борщ с капустой	200	250	88,89	1,52	5,33	8,65
			плов	210		747,09	37,2	45,33	41
			сок дет	200		92	1,2	0,2	20,2
			хлеб пшен ржан	30/30		122,52	3,45	0,66	25,34
			овощи по сезону	60		7,8	0,48	0,06	1,38

Медсестра _____ А.Ш. Пченашева

Повар _____ А.В. Беданокова